



## **Participación del instituto en Encuentro nacional de centros escolares promotores de la actividad física y el deporte 2011<sup>1</sup>: Benicàssim-Burriana (Castellón)**

La programación del Departamento de Educación Física del IES "Pablo Serrano" contempla la realización de diversas actividades complementarias para los alumnos del Centro en relación con la promoción de la actividad física y el deporte a través del programa "**Abriendo una ventana al deporte**".

Dicho programa ha sido reconocido por la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón y nuestro IES resultó seleccionado para representar a nuestra Comunidad Autónoma en el **Encuentro Nacional de Centros Escolares Promotores de la Actividad Física y el Deporte** dirigido al segundo ciclo de la ESO.

**El Encuentro se ha celebrado en la Comunidad Valenciana (Benicasim y Burriana) entre el lunes 25 y el viernes 29 de abril.**

Cinco alumnos y cinco alumnas de 3º curso de la ESO, acompañados por dos profesores del Departamento de Educación Física y un delegado de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón, han participado en la actividad que ha girado en torno a la práctica de **actividades náuticas** (vela, piragüismo, remo y winsurf), orientación, juegos en la playa y otras de carácter deportivo (futvoley, voleibol, tenis de mesa), talleres y de relación social.



La actividad, **promovida por el Consejo Superior de Deportes**, contempla como objetivo general la universalización de la práctica deportiva entre la población escolar, observada por todos la necesidad de destinar esfuerzos en la promoción de hábitos saludables a través de la práctica de actividad física y deportiva en la etapa educativa, como motor de cambio social de la futura ciudadanía.

El alto grado de implicación del alumnado participante, el atractivo de las actividades realizadas, la buena relación y convivencia entre los centros asistentes, el nivel de satisfacción de los alumnos y profesores, todo ello acompañado por el buen tiempo y la ausencia de incidentes, hacen que **la valoración del desarrollo de la actividad haya sido altamente satisfactoria.**

Reseña de actividad de Ángela M<sup>a</sup> Hernández y Julián Díaz  
Departamento de EF  
Andorra, mayo de 2011

<sup>1</sup> Por *Resolución de 15 de septiembre de 2010*, del Consejo Superior de Deportes, se organiza esta actividad en la que participa una delegación del instituto: Encuentro Nacional de Centros Escolares promotores de la actividad física y el deporte para el año 2011, del 25 al 29 de abril. En este encuentro participa un centro educativo representativo de cada una de las Comunidades Autónomas de nuestro país, con cargo de los gastos generados al presupuesto del Consejo Superior de Deportes